

STAROSTWO POWIATOWE W KRAKOWIE  
Wydział Bezpieczeństwa  
i Zarządzania Kryzysowego

Wpł.  
dnia 2023-10-26

Nr  
Ilość załączników: .....

*P. A. Górecki*

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Starostwo Powiatowe w Krakowie
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	20) porządek i bezpieczeństwo publiczne 23) ratownictwo i ochrona ludności

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: <b>Fundacja Fucco</b> , Forma prawna: <b>Fundacja</b> , Numer Krs: <b>0000641916</b> , Kod pocztowy: <b>64-125</b> , Poczta: <b>Poniec</b> , Miejscowość: <b>Poniec</b> , Ulica: <b>Drozdzyńskiego</b> , Numer posesji: <b>15</b> , Województwo: <b>wielkopolskie</b> , Powiat: <b>gostyński</b> , Gmina: <b>Poniec</b> , Strona www: <b>www.fundacijafucco.pl</b> <b>www.kraverzy.eu</b> , Adres e-mail: [REDACTED], Numer telefonu: [REDACTED]	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: <b>64-100</b> , Poczta: <b>leszno</b> , Miejscowość: <b>leszno</b> , Ulica: <b>towarowa</b> , Numer posesji: <b>13</b> , Numer lokalu: <b>6</b> , Województwo: <b>wielkopolskie</b> , Powiat: <b>Leszno</b> , Gmina: <b>m. Leszno</b> ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	erwin garbarczyk [REDACTED]

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywna Pewność Siebie - Warsztaty samoobrony			
2. Termin realizacji zadania <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	24.11.2023	Data zakończenia	09.12.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Starostwo Powiatowe w Krakowie

2023-10-25

78935/2023

Ilość załączników: 2



157305

### Opis zadania

Zadanie zakłada szkolenie z zakresu wzmocnienia ogólnosportowego z wykorzystaniem elementów crossfit oraz samoobrony na bazie technik izraelskiego systemu KravMaga.

Zajęcia są tak metodycznie opracowane, że nie wymagają sprawności fizycznej.

Warsztaty przeznaczone są dla mieszkańców Powiatu Krakowskiego a w szczególności mieszkańcom miast: Krzeszowice, Skala, Skawina, Słomniki, Świątniki Górne.

Przewidziane są zajęcia w grupie ok 30 osobowej. Szkolenie składa się z zajęć o łącznej liczbie 8h zegarowych. Każda grupa to spotkanie z jednym specjalistą technik KravMaga poziomu G5 w tym zajęcia poświęcone nauce i doskonaleniu technik samoobrony, zajęcia poświęcone ćwiczeniom wzmacniającym i podnoszącym ogólną sprawność fizyczną.

Samoobrona, zostanie przedstawiona również jako sposób na spędzenie wolnego czasu, podniesienie własnej wartości oraz samooceny.

Zakończenie kursu zostanie potwierdzone certyfikatem. Program warsztatów:

- 1h - zajęcia ogólnorozwojowe oraz negocjacja kryzysowa
- 2h - obrona przed najczęstszymi duszeniami i obchwytemi - 2h - obrona przed szantażem nożem
- 1h - obrona przed agresorem w zamkniętym pomieszczeniu (np. winda) - 1h - obrona przed agresorem w otwartej przestrzeni
- 1h - obrona w przypadku przewrócenia (parter)

Celem zadania jest wzrost poczucia bezpieczeństwa mieszkańców Powiatu Krakowskiego poprzez upowszechnianie wiedzy i umiejętności w zakresie bezpieczeństwa i obronności, jak także poprzez doskonalenie umiejętności i zachowania się w sytuacjach zagrożenia.

Krav Maga to izraelski system samoobrony przygotowany do REALNEJ konfrontacji, a nie walki sportowej, dlatego zakłada, że z pomocą technik w nim zawartych obronić powinien się każdy - bez względu na swój lub agresora wzrost, wagę czy siłę.

Instruktorzy szkolą się pod okiem Dariusza Walusia Eksperta KravMaga (Poziom E1 zdobyty w Izraelu) z Lubuskiego Centrum Walki KravMaga.

Promocja zadania i rekrutacja na zajęcia odbywać się będą drogą elektroniczną poprzez media społecznościowe, która rozpocznie się dwa tygodnie przed zajęciami

### Miejsce realizacji

Hala sportowa

K. Bruchnalskiego 35, 32-040 Świątniki Górne

### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Liczba godzin szkoleniowych z samoobrony	7	lista obecności i relacja foto/wideo
Liczba zajęć ogólnorozwojowych	1	lista obecności i relacja foto/wideo
Liczba uczestników	30	lista obecności i relacja foto/wideo

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

**Charakterystyka oferenta**

Fundacja organizowała warsztaty CQB w Międzywodziu. Skrót CQB pochodzi od angielskiego pojęcia close quarters battle, które oznacza walki prowadzone w przestrzeniach zamkniętych. Są to specjalne metody wykorzystywane przez przeszkolone w tym celu oddziały policyjne lub wojskowe. Instruktorzy rok rocznie uczestniczą w obozach szkoleniowych, na których podnoszą także swoje kwalifikacje. Członkowie Fundacji pracują także w placówkach oświatowych, zajmując się sprawami żywienia dzieci. Członkowie fundacji posiadają wiedzę i umiejętności organizowania szkoleń samoobrony, jak i również posługiwania się technikami obronnymi przeciw napastnikom wyposażonym w noże czy broń. Ponadto prowadzący są certyfikowanymi instruktorami crossfit oraz kettlebell. Fundacja organizowała warsztaty CQB w Międzywodziu. Skrót CQB pochodzi od angielskiego pojęcia close quarters battle, które oznacza walki prowadzone w przestrzeniach zamkniętych.

**Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Łącznie tylko w 2023r. udało nam się zorganizować blisko 20 bezpłatnych spotkań związanych z nauką samoobrony dla mieszkańców terenów takich jak: Piła, Białe Błota, Gostyń, Ostrów Wielkopolski, Rawicz, Warszawa (Wołomin) czy Leszno, Nowy Tomyśl i Wolsztyn. Prowadziliśmy również szkolenia dla żołnierzy Ministerstwa Obrony Narodowej oraz WOT w Lesznie.

**Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

- 2 trenerów samoobrony z maksymalnym do uzyskania w Polsce poziomem G5 IKMF Krav maga, doświadczenie: 15lat
- 1 certyfikowany trener crossfit, doświadczenie: 6lat
- gumowe atrapy noża - ochraniacze na krocze - tarcze treningowe - packi treningowe

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**



Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszty transportu sprzętu i instruktorów	300,00		
2.	Wynajem obiektu sportowego	800,00		
3.	Wynagrodzenie dla wykwalifikowanej kadry instruktorskiej z zakresu samoobrony	1 000,00		
4.	Koszty kampanii reklamowej na facebooku i instagramie	250,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>2 350,00</b>	<b>2 000,00</b>	<b>350,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.



Fundacja Fucco

84-125 Ponec, ul. Drozdzińskiego 15  
NIP 696-188-15-07 REGON 365639305  
KRS 0000641916

.....  
.....

.....  
(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data 23.12.2023

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający zakres działalności i sposób reprezentacji Oferenta (*obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie*)

- <sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
- <sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

