

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu w Krakowie
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Skawińskie Stowarzyszenie Klubu Seniora "SENIOREK" w Skawinie, Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000445116, Kod pocztowy: 32-050, Poczta: Skawina, Miejscowość: Skawina, Ulica: Głowackiego, Numer posesji: 7, Województwo: małopolskie, Powiat: krakowski, Gmina: Skawina, Strona www: , Adres e-mail: seniorek1@op.pl, Numer telefonu:	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Maria Blus Adres e-mail: mblus1@o2.pl Telefon:

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	III Skawińska Spartakiada Sportowa dla Seniorów			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	17.08.2023	Data zakończenia	15.10.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Mała gotowość seniorów do aktywności fizycznej spowodowana między innymi związaną z wiekiem utratą sprawności, trudnościami w uprawianiu niektórych sportów oraz pewną nieporadnością. W efekcie pojawia się częsta obawa przed oceną, niepowodzeniami w zakresie ćwiczeń i niechęć do wspólnej aktywności fizycznej. W Gminie Skawina barierą jest także brak oferty sportowej dostosowanej dla seniorów. Ogólnodostępne zajęcia są niedostosowane do potrzeb i możliwości seniorów – większość zajęć wymaga dużej sprawności fizycznej, tempa ćwiczeń, czy realizowana jest w zaawansowanych grupach. W Gminie dostępny dla seniorów jest tylko basen i gimnastyka – ten typ zajęć odpowiada tylko części osób, dodatkową barierą jest odpłatność tych zajęć. Brak jest kultury samodzielnych ćwiczeń – widok seniorów ćwiczących na ogólnodostępnych „siłowniach pod chmurką” czy uprawiających nordic walking należy do rzadkości.

Celem wydarzenia będzie popularyzacja aktywności sportowych i ruchowych wśród seniorów, w szczególności zaprezentowanie form aktywności adekwatnych dla osób o różnej kondycji fizycznej. Wydarzenie - Spartakiada odbędzie się w dniu 16.09.2023r i ma pokazać, że wspólne aktywności sportowe, ruchowe czy rywalizacja intelektualna są zarówno dobrą formą dbania o zdrowie jak i sposobem na podtrzymywanie relacji i spędzanie czasu z innymi. Stąd w programie konkurencji sportowych zaplanowano zarówno aktywności sportowe dostosowane do wieku uczestników (gra w bule, rzut strzałkami do tarczy, rzuty piłką do kosza), konkurencje intelektualne (np. układanie puzzli na czas) oraz o charakterze zręcznościowym, z przymrużeniem oka (np. jedzenie ciastka bez użycia rąk, rzuty piłeczkami do wiadra).

W każdej z konkurencji weźmie udział min 10 uczestników oraz wyróżnionych zostanie 3 najlepszych uczestników (dyplomy, medale i nagrody łącznie dla 21 osób – 7 konkurencji x 3 osoby). Dodatkowo podczas wydarzenia odbędą się pokazy nordic walking – aktywności, do udziału w której seniorzy będą szczególnie zachęceni. Wydarzenie będzie miało charakter plenerowy, przeprowadzone będzie przez członków Stowarzyszenia Klubu Seniora "SENIOREK", na terenie parku miejskiego w Skawinie. Impreza trwać będzie min. 4 h (ok godz. 14:00 do 18:00). Podczas wydarzenia zapewniona zostanie obsługa techniczna umożliwiająca swobodny udział w wydarzeniu z zachowaniem dystansu społecznego (m.in. nagłośnienie, rozmieszczenie konkurencji na dużym terenie Parku) muzyka i piosenki o tematyce sportowej śpiewane przez seniorów. Do realizacji wydarzenia zostaną zaangażowani instruktorzy nordic walking oraz wolontariusze prowadzący poszczególne konkurencje sportowe (min. 16 osób).

Miejsce realizacji

Park Miejski w Skawinie.

III Spartakiada Sportowa dla Seniorów odbędzie się w dniu 16.09.2023r.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika

<p>1 dniowe wydarzenie Sportowe – Spartakiada (16.09.2023r)</p>	<p>Udział ok 70 osób w konkurencjach sportowych Zmiana społeczna polegająca na zwiększeniu aktywności sportowej seniorów będzie polegać na upowszechnieniu wśród seniorów z Gminy Skawina aktywności sportowych przez zorganizowanie wydarzenia w którym weźmie udział min 50 osób . Zakładamy poziom osiągnięcia rezultatów 70%. trwałość rezultatów osiągnięta zostanie w następujący sposób: Spartakiada wejdzie do kalendarza działań Klubu i w miarę możliwości będzie co roku kontynuowana. Zdobyte przez uczestników inspiracje dot. aktywności sportowych będą możliwe do wykorzystania poprzez samodzielne działanie. Aktywizacja integracja i zaangażowanie Seniorów.</p>	<p>relacja na FB oraz zdjęcia. Lista uczestników biorących udział w zawodach.</p>
---	---	---

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Skawińskie Stowarzyszenie Klubu Seniora "Seniorek " w Skawinie zrzesza 170 członków na dzień 31.12.2022 r. Stowarzyszenie pracuje dla dobra seniorów, ich wsparcia, edukacji, kultury, kształtowania więzi międzypokoleniowej i pełnej integracji pośród naszego środowiska.

Stowarzyszenie jest organizacją prowadzoną przez samych seniorów – członkami są w przeważającej liczbie osoby 60+ oraz kilku rencistów. Skawińskie Stowarzyszenie Klubu Seniora "SENIOREK" w Skawinie już 12 lat. W tym czasie zrealizowało szereg projektów, akcji i wydarzeń. Zrealizowane projekty finansowane ze środków publicznych:
2018 - Edukacyjny wyjazd dla seniorów na Dolny Śląsk- " W zdrowym ciele zdrowy duch" wyjazd edukacyjno- sportowo-rekreacyjny ok 40 osób. Dotacja Urzędu Miasta i Gminy Skawina- 5.000zł
2019 - Skawińskie Dni Seniora w Lubaczowie (woj, podkarpackie) - Wyjazd Skawińskich seniorów , którzy promowali swoje Stowarzyszenie oraz Gminę Skawina w Podkarpackich Klubach seniorów ok 50 osób. Dotacja Urzędu Miasta i Gminy Skawina - 5.000zł.

2021- " Senior na szlaku Dolnego Śląska" - wyjazd edukacyjno- integracyjny realizowany wspólnie z PTTK Skawina w wyjeździe brała udział grupa ok 40 seniorów. Dotacja Urzędu Miasta i Gminy Skawina - 6000zł.

2021 -" Skawińska Spartakiada Sportowa dla Seniorów", Impreza sportowa dedykowana seniorom zamieszkałym w gminie Skawina. Dotacja Urzędu Miasta i Gminy Skawina - 5700 zł.

2021- " A w nas ciągle wiosna trwa" - Występ grupy artystycznej Klubu "SENIOREK" dla mieszkańców miasta w parku. Dofinansowanie do kupna akordeonu - 6000 zł.

2022- "Senior w podróży" cykl 5 wycieczek krajoznawczo-edukacyjnych. Dotacja Urzędu Miasta i Gminy Skawina - 6000zł.

Projekty realizowane w ramach środków własnych:

Cykliczne 14-dniowe wyjazdy wypoczynkowe dla seniorów do łązów.

Coroczne wyjazdy 10-dniowe, rekreacyjno-turystyczne na Mazury dla seniorów.

Sportowo-rekreacyjno-turystyczne wyjazdy na "Białą Łaskę" dla seniorów z dysfunkcją wzrokową wspólnie ze Stowarzyszeniem "Lajkonik". W Stowarzyszeniu działają zespoły zainteresowań tj.:

Zespół plastyczny i robótek ręcznych (palmy wielkanocne wystawiane np. w Lipnicy Murowanej i w miejscu zamieszkania, dekoracje świąteczne i okolicznościowe z udziałem dzieci przedszkolnych).

Zespół turystyczno-sportowy (wyjazdy jw. oraz jednodniowe wycieczki np. baseny termalne, zwiedzanie Krakowa, Pienin, Tarnowskich Gór, Kopalnia Srebra, Kopalnia Soli w Wieliczce i Bochni Puszcza Niepołomska, Sandomierz, Wrocław, Warszawa, Chęciny.

Grupa słowno-muzyczna "SALON" - członkami tej grupy jest 20 seniorów, którzy realizują się poprzez teatr, muzykę i taniec. Na przestrzeni 10 lat zespół wystawił sztuki teatralne i programy słowno-muzyczne: "Babskie rządy"(150-lecie kół gospodyń wiejskich) "Być kobietą", "Pamiętasz była jesień", "Cztery pory roku", "Wspomnij mnie", "Senior w podróży", "Ja ,Ty i czas", "A w nas ciągle wiosna trwa",

"Droga Wolności-2018", "Senior w Hołdzie Powstańcom Warszawskim", Program z okazji 100-lecia urodzin Papieża JP II "Z Wadowic do Rzymu" oraz liczne drobniejsze występy podtrzymujące polską historię i tradycję narodową. Repertuar był wielokrotnie prezentowany mieszkańcom Miasta i Gminy Skawina. W ramach uczestnictwa w przeglądach sceniczny w Krakowie i Małopolsce "Starsi panowie dwaj" zespół występował 7 razy. Współpracujemy także z młodymi artystami ze szkoły muzycznej, tworząc razem wspólne spektakle. Wyżej wymienione działania realizujemy wolontaryjnie: piszemy scenariusze, reżyserujemy, układamy i tworzymy scenografię, projektujemy stroje do występów, wykorzystujemy własny sprzęt muzyczny. Praca w zespole "SALON" daje seniorom ogromną satysfakcję i poczucie wartości.

Stowarzyszenie współpracuje na bieżąco z innymi organizacjami i stowarzyszeniami m.in.

Stowarzyszenie "Lajkonik" w Krakowie, CAS Borsuczek i CAS "Tekla" w Krakowie, Klub Seniora w Sygnejczowie, Kluby Seniora na Podkarpaciu, Muzeum Regionalne w Skawinie, Centrum Kultury i Sportu w Skawinie, Biblioteka Miejska i Pedagogiczna w Skawinie, PTTK w Skawinie, Partnerstwo Miast w Skawinie, Przedszkola i szkoły w Skawinie.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

2021 -" Skawińska Spartakiada Sportowa dla Seniorów", Impreza sportowa dedykowana seniorom zamieszkałym w gminie Skawina. Dotacja Urzędu Miasta i Gminy Skawina - 5700 zł.

2022- " II Skawińska Spartakiada dla Seniorów " organizowana z własnych środków oraz uzyskanych darowizn.

Sportowo-rekreacyjno-turystyczne wyjazdy na "Białą Laskę" dla seniorów z dysfunkcją wzrokową wspólnie ze Stowarzyszeniem "Lajkonik" (od 10 lat).

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe:

- Maria Blus - od 12 lat Prezes Zarządu Skawińskiego Stowarzyszenia Klubu Seniora "SENIOREK" w Skawinie. Koordynowała pięć projektów realizowanych przez Stowarzyszenie w ramach dotacji Urzędu Miasta i Gminy Skawina. Reżyserowała programy artystyczne grupy "Salon" działającej w ramach Stowarzyszenia. Posiada doświadczenie w prowadzeniu otwartych spotkań dla seniorów. Zawodowo pełniła funkcje kierownicze.
- Ewa Klimek - od trzech lat pełniąc funkcję skarbnika Skawińskiego Stowarzyszenia Klubu Seniora "SENIOREK" w Skawinie. Zawodowo obsługa dziennika podawczego - doświadczenie w kontaktach międzyludzkich, współpracy z kontrahentami, koordynacja obiegu dokumentów.
- Wiesława Wątor - od 2013 roku Za-ca Prezesa Zarządu Skawińskiego Stowarzyszenia Klubu Seniora "SENIOREK" w Skawinie ds. turystyki. Czynnie uczestniczy w działalności Klubu. 30-letni staż pracy zawodowej, 20 lat na stanowisku kierowniczym. Doświadczenie w kontaktach międzyludzkich.
- Ewa Habrzyk , Za-ca Prezesa Zarządu Skawińskiego Stowarzyszenia Klubu Seniora "SENIOREK" w Skawinie. Czynnie uczestniczy w działalności Klubu. Zawodowo praca w Biurze Obsługi Klienta oraz doświadczenie w obsłudze kasy i rozliczaniu gotówki. Umiejętności interpersonalne oraz łatwość w nawiązywaniu kontaktów.

Wyżej wymieniony zespół realizować będzie zadania koordynacyjne, obsługę finansową projektu oraz działań wolontariuszy.

W realizację projektu zaangażowani zostaną wolontariusze – seniorzy, którzy realizować będą różnorodne zadania związane z obsługą wydarzenia (Spartakiada). Do ich zadań należeć będzie m.in. obsługa stanowisk z konkurencjami, przygotowanie wydarzenia i uporządkowanie terenu, opieka nad grupami występującymi podczas wydarzenia, zabezpieczenie terenu .

Zasoby rzeczowe:

- lokal - umożliwiający spotkania dużej ilości seniorów, dostępny również dla osób niepełnosprawnych, wyposażony w kuchnię , toaletę.
- komputer, sprzęt muzyczny oraz część sprzętu potrzebnego do konkurencji sportowych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Opracowanie graficzne mat. Promocyjnych, plakaty dot. wydarzeń i finansowania projektu	400,00		
2.	Obsługa techniczna wydarzenia	600,00		

3.	Zakup sprzętu do realizacji konkurencji sportowych (m.in.. Puzle (ok 10 szt. x 20 zł), karty (ok 100 zł), piłki do tenisa (10 szt. x ok 5zł), rzutki +tarcza (ok 150zł),	760,00		
4.	Napoje dla zawodników i organizatorów	800,00		
5.	Nagrody i dyplomy dla zwycięzców konkurencji (7 konkurencji po 3 miejsca x 100 zł)	2 100,00		
6.	Wartość pracy wolontariuszy (16 osób* 8 godz)	6 600,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 260,00	4 000,00	7 260,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Monia Dłus

Ewa Głab

.....
.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Skawińskie Stowarzyszenie Klubu
Seniora "SENIOREK"
w Skawinie
32-050 Skawina, ul. Głowackiego 7

Data: 16.08.2023

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający zakres działalności i sposób reprezentacji Oferenta (*obligatoryjny - papierowo*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.