

p. A. Cieślak

Starostwo Powiatowe w Krakowie

2025-09-10

68575/2025

Ilość załączników: 2



566962

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*"

Wpł.
dnia

2025-09-10

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Starostwo Powiatowe w Krakowie	Nr Ilość załączników:
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	23) ratownictwo i ochrona ludności 20) porządek i bezpieczeństwo publiczne	

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Fucco, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000641916, Kod pocztowy: 64-125, Poczta: Poniec, Miejscowość: Poniec, Ulica: Drożdżyńskiego, Numer posesji: 15, Województwo: wielkopolskie, Powiat: gostyński, Gmina: Poniec, Strona www: www.kraversi.eu, Adres e-mail: erwin.garbarczyk@gmail.com, Numer telefonu: +48726571918,	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 64-100, Poczta: Leszno, Miejscowość: Leszno, Ulica: grottgera, Numer posesji: 31b, Numer lokalu: 1, Województwo: wielkopolskie, Powiat: Leszno, Gmina: m. Leszno,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Adres e-mail: [REDACTED]

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Bezpieczny Senior 2.0 – cyberochrona + realna samoobrona			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	09.10.2025	Data zakończenia	21.12.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie to zintegrowany cykl zajęć dla mieszkanki i mieszkańców 60+ z powiatu krakowskiego, rozwijający kompetencje cyfrowe (ochrona przed oszustwami, AI, deepfake, BLIK, „na wnuczka/policjanta/kuriera”) oraz bezpieczeństwo fizyczne (prewencja, deeskalacja, taktyka ucieczki, bezpieczne uwolnienia z chwytów, wykorzystanie laski/parasolki/torby, prawo do obrony koniecznej). Program łączy teorię, pokaz, ćwiczenia niskiego obciążenia i symulacje „na sucho”, aby przełożyć wiedzę na automatyzmy działania. Każde spotkanie to moduł cyber (1 h) + moduł samoobrony (1 h) przez 7 tygodni (łącznie 14 h).

Dlaczego to ważne dla seniorów (uzasadnienie)

- Seniorska specyfika zagrożeń: statystycznie częstsze próby wyłudzeń („na wnuczka”, „na dopłatę”, zdalny pulpit, podszywanie się pod bank/samorząd), presja czasu, wykorzystywanie empatii i rutyny dnia.
- Zmiany fizjologiczne: spadek siły, szybkości reakcji, stabilności i zakresu ruchu → klasyczne „sportowe” techniki nie są adekwatne. Senior potrzebuje innej samoobrony: opartej na prewencji, unikaniu, głosie, dystansie, prostych dźwigniach, dźwigniach krótkich i wsparciu przedmiotami codziennymi.
- Cyfrowy skok oszustów: AI ułatwia tworzenie wiarygodnych deepfake’ów audio/video i perfekcyjnych wiadomości phishingowych. Senior musi umieć zweryfikować i przerwać schemat oszustwa.
- Samodzielność i jakość życia: podniesienie poczucia kontroli i pewności siebie zmniejsza lęk, poprawia dobrostan i redukuje izolację.

Cele

1. Bezpieczeństwo cyfrowe: uczestnicy rozpoznają i przerywają najczęstsze wektory oszustw, konfiguruje 2FA, tworzą silne hasła i procedury weryfikacji.
2. Bezpieczeństwo osobiste: uczestnicy opanowują proste, skuteczne nawyki prewencyjne oraz techniki wyłącznie „na miarę seniora”.
3. Procedury awaryjne: mają wdrożoną domową checklistę bezpieczeństwa, „hasło rodzinne”, kartę ICE, scenariusz rozmowy z 112.
4. Świadome korzystanie z AI: potrafią wykorzystać AI do wstępnej oceny ryzyka (np. sprawdzenie wzorca phishingu), rozumiejąc ograniczenia i zagrożenia (halucynacje, manipulacje, deepfake).

Grupa docelowa i zasięg

- Seniorzy 60+ z powiatu krakowskiego (min. 20, maks. 40 osób).
- Pierwszeństwo: osoby samotne, o niższych kompetencjach cyfrowych, z niepełnosprawnościami (ruchowe, słuch, wzrok).

Format i harmonogram

- 7 spotkań × 2 h (1 h cyber + 1 h samoobrona), 1–2 razy w tygodniu (łącznie 14 h).
- Miejsce: dostępna architektonicznie sala w gminnej bibliotece/centrum kultury/OPS/UTW (parter, toaleta dostępna, krzesła z oparciem).
- Grupa stała (ta sama), aby budować nawyki i poczucie bezpieczeństwa.

Cyberbezpieczeństwo seniora – 7 h

1. Mapa zagrożeń 2025 – oszustwa „na wnuczka/policjanta/kuriera”, dopłaty do paczek/mediów, fałszywe inwestycje, BLIK, „zdalny pulpit” (AnyDesk/TeamViewer), spoofing numerów, wyłudzenia danych medycznych.
2. Zasada 3W: Wstrzymaj–Weryfikuj–Wycofaj – jak przerwać presję czasu; „zimna głowa” i tryb samokontroli.
3. Hasła i 2FA w praktyce – menedżer haseł (opcje systemowe), unikanie powtórek, kody zapasowe; blokady ekranu; aktualizacje.
4. Bezpieczny telefon i komunikatory – uprawnienia aplikacji, blokada zastrzeżonych/nieznanych numerów, ustawienia prywatności, kopie zapasowe, identyfikacja fałszywych linków (krótkie URL, literówki, domeny).
5. AI jako tarcza i miecz – jak poprosić narzędzie AI o checklistę weryfikacji wiadomości lub SMS (bez podawania danych wrażliwych); jak AI może się mylić (halucynacje), jak oszusti używają AI (voice cloning, deepfake).
6. Deepfake w 5 krokach – czerwone flagi audio/wideo, testy „logiki i czasu”, porównanie z oficjalnymi kanałami (bank/urząd), „hasło rodzinne” i weryfikacja na oddzielnym numerze.
7. Procedury kryzysowe – co robić po kliknięciu w zły link; blokada karty, kontakt z bankiem/operatorem; zgłaszanie incydentów; domowy plan bezpieczeństwa cyfrowego (magnes na lodówkę).

Materiały: drukowane „ściągą” z dużą czcionką, piktogramy, checklisty, wzór „hasła rodzinnego”, karta ICE.

Realna samoobrona i prewencja dla seniora – 7 h

1. Prawo i etyka – obrona konieczna (art. 25 k.k.) w praktyce seniora: zasada proporcjonalności, „ucieczka to zwycięstwo”, bezpieczeństwo własne > mienie.
2. Nawyk bezpieczeństwa – skanowanie otoczenia, wybór bezpiecznej trasy, „telefon gotowy”, taktyka poruszania się (chodnik, przystanek, winda), pozycje bezpieczne.
3. Głos, postawa, dystans – stanowcza komenda, ustawienie ciała (niska kontuzjogenność), praca biodra i barku; ćwiczenia oddechowe (spokój → stabilność).
4. Uwolnienia z chwytów – proste techniki „krótkiej dźwigni” dostosowane do ograniczonej siły; wersje krzesłkowe; bez rwania i klękania.
5. Tarczowanie i improvizacja – jak użyć laski, parasolki, torebki, kijków nordic, kluczy na smyczy, telefonu (oślepienie światłem), kurtki (zasłona) – w wersji dla stawów 60+.
6. Upadek i wstawanie ekonomiczne – minimalizacja urazu, „przetoczenie boczne”, technika podparcia (krzesło/poręcz).
7. Scenariusze dnia codziennego – bankomat, autobus, klatka schodowa, „natrętna prośba”, nękanie słowne; protokół E.S.C.: Eskaluje? – Skracać czas – Cofnij się/Call 112.

Sprzęt treningowy: miękkie tarcze/pady, laski treningowe, parasolki, krzesła, maty cienkie; brak rzutów i parteru.

Metody pracy

- Krótki wykład + demonstracja + ćwiczenia „na sucho” w parach/na krzesłach.
- Symulacje scenek z przerwami na feedback.
- Powtarzalne rytuały bezpieczeństwa (mikronawyki).
- Materiały dużą czcionką (min. 16 pt), ikony, wersja PDF audio.
- „Zadania domowe” (np. wspólna konfiguracja 2FA z wnukiem).

Trwałość

- Uczestnicy zabierają pakiet narzędzi: checklisty, karta ICE, „hasło rodzinne”, magnes „Plan bezpieczeństwa”.
- Utworzenie stałej grupy „Klub Bezpiecznego Seniora” (miesięczne dyżury konsultacyjne online/telefoniczne).
- Materiały i mini-filmy instruktażowe dostępne po projekcie.

Ramowy koszt (do doprecyzowania wg stawek powiatu)

- Kadra (instruktor samoobrony + trener cyber + asystent) – 14 h + przygotowanie i ewaluacja.
- Sala i wyposażenie (pety, krzesła, projektor, nagłośnienie).
- Materiały (druk ściąg, karty ICE, magnesy, identyfikatory, inert spray treningowy, laski/parasolki treningowe).
- Promocja (plakaty, ogłoszenia), ubezpieczenie NNW, raport końcowy, ewaluacja i follow-up.

Miejsce realizacji

Szkolna 15, 05-816 Michałowice - sala taneczna

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
liczba uczestników	20	listy obecności
liczba godzin zajęć	14	program zajęć, relacje foto

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

FUNDACJA "FUCCO"

ul. Drożdżyńskiego 15 64-125 Poniec

REGON: 0000641916 NIP: 6961881507

REGON: 365639305

FUNDACJA "FUCCO"

ul. Drożdżyńskiego 15 64-125 Poniec

REGON: 0000641916 NIP: 6961881507

REGON: 365639305

.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data 09.09.2017

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający zakres działalności i sposób reprezentacji Oferenta (*obligatoryjny - papierowo*)

Charakterystyka oferenta

Fundacja FUCCO od 2016 r. prowadzi działania z zakresu bezpieczeństwa, edukacji cyfrowej oraz kultury fizycznej, specjalizując się w innowacyjnych programach łączących technologię, profilaktykę społeczną i aktywność prozdrowotną. Fundacja realizowała projekty finansowane zarówno ze środków samorządowych, jak i ministerialnych, m.in. w obszarach przeciwdziałania uzależnieniom, aktywizacji seniorów, edukacji w zakresie nowych technologii, promocji aktywności fizycznej oraz ochrony dziedzictwa kulturowego.

Działania Fundacji charakteryzują się wysoką jakością merytoryczną i dbałością o dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami (materiały w dużym druku, wersje cyfrowe, wsparcie asystentów).

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

- Cyberbezpieczeństwo i AI: w latach 2023–2025 Fundacja zrealizowała cykl warsztatów dla Uniwersytetów Trzeciego Wieku (Gostyń, Ustroń, Leszno), w których ponad 200 seniorów uczyło się obsługi AI, rozpoznawania oszustw internetowych oraz bezpiecznego korzystania z komunikatorów.
- Samoobrona i bezpieczeństwo fizyczne: od 2016 r. Fundacja zorganizowała blisko 60 projektów w całej Polsce, w tym kilkadziesiąt dedykowanych seniorom, kobietom i młodzieży. Instruktorzy posiadają państwowe uprawnienia, stopnie mistrzowskie oraz ponad 15-letnie doświadczenie.
- Łączenie dwóch światów: innowacyjne programy FUCCO często łączą nowoczesne technologie (AR/VR, aplikacje mobilne, gry terenowe) z klasycznymi metodami profilaktyki. Projekt „Bezpieczny Senior 2.0” wpisuje się w tę filozofię – integrując bezpieczeństwo cyfrowe i realną samoobronę.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- Kadra:
- Instruktor samoobrony z doświadczeniem w pracy z seniorami, uprawnieniami państwowymi i praktyką ratowniczą.
- Trener cyberbezpieczeństwa z doświadczeniem w edukacji osób starszych (praktyk IT, współpraca z bankami/NGO).
- Koordynator projektu odpowiedzialny za rekrutację, promocję i ewaluację.
- Asystent ds. dostępności (zapewnienie wsparcia osobom z ograniczoną mobilnością, słuchem czy wzrokiem).
- Zasoby rzeczowe:
- Sprzęt szkoleniowy: tarcze, parasolki i laski treningowe, maty cienkie, projektor, laptop, nagłośnienie, mikrofony.
- Materiały edukacyjne: druk w powiększonej czcionce, piktogramy, wersje PDF/audio, karty ICE, magnesy na lodówkę z planem bezpieczeństwa.
- Ubezpieczenie NNW uczestników, apteczka, dostęp do AED (w obiekcie).
- Zasoby organizacyjne:
- Doświadczenie w realizacji projektów grantowych i w obsłudze generatora Witkac.
- Sprawdzone procedury RODO i Standardy Ochrony Młodzieży.
- Baza kontaktów z UTW, OPS i klubami seniora w powiecie krakowskim.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Instruktor samoobrony 7h *120	840,00		
2.	Ekspert cyberbezpieczeństwa 7h*150	1 050,00		
3.	Asystent ds. dostępności / koordynator projektu - ryczałt	500,00		
4.	Pakiety drukowane - komplet	500,00		
5.	Promocja i rekrutacja Plakaty, ulotki, media lokalne ryczałt	500,00		
6.	Ubezpieczenie NNW uczestników - wkład własny	200,00		
7.	Koszty logistyczne - ryczałt - wkład własny	400,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3 990,00	3 390,00	600,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

FUNDACJA "FUCCO"

ul. Drożdżyńskiego 15 64-125 Poniec

..AS:000064.19.16.NIP:6961881507

RLGON: 365639305

Ernst Gahrhake

Ben Zyl

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data 09.03.2016

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający zakres działalności i sposób reprezentacji Oferenta (*obligatoryjny - papierowo*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Potwierdzenie złożenia oferty

Konkurs: **Nabór ofert w trybie art. 19a - porządek i bezpieczeństwo publiczne, ratownictwo i ochrona ludności - 2025**
Urząd: **Starostwo Powiatowe w Krakowie**
Departament: **Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego**
Zadanie: **Bezpieczny Senior 2.0 – cyberochrona + realna samoobrona**
Numer wniosku: **618791**
Suma Kontrolna: **d30d-7928-54cc**
Data złożenia elektronicznie: **09.09.2025 r.**
Nazwa składającego: **Fundacja Fucco**

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.