

2025-05-07

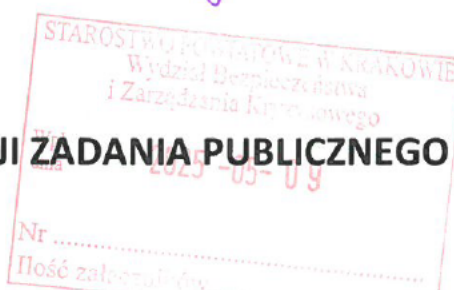
33681/2025

Ilość załączników: 2



479695

P. A. Cieślak fm



## UPROSZC

## ZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

|                                                                             |                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b> | Starostwo Powiatowe w Krakowie                                                |
| <b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>                           | 23) ratownictwo i ochrona ludności<br>20) porządek i bezpieczeństwo publiczne |

**II. Dane oferenta(-tów)**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                           |
| Nazwa: <b>HEALTHGUARD FOUNDATION</b> , Forma prawna: <b>Fundacja</b> , Numer Krs: <b>0001165204</b> , Kod pocztowy: <b>32-050</b> , Poczta: <b>Skawina</b> , Miejscowość: <b>Skawina</b> , Ulica: <b>Graniczna</b> , Numer posesji: <b>2D</b> , Województwo: <b>małopolskie</b> , Powiat: <b>krakowski</b> , Gmina: <b>Skawina</b> , Strona www: <b>healthguard-foundation.org.pl</b> , Adres e-mail: [REDACTED], Numer telefonu: [REDACTED] |                                                                           |
| Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                           |
| <b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Bartłomiej Wesołowski<br><br>Adres e-mail: [REDACTED] Telefon: [REDACTED] |

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

|                                                  |                            |            |                  |            |
|--------------------------------------------------|----------------------------|------------|------------------|------------|
| <b>1. Tytuł zadania publicznego</b>              | Bezpieczne lato w powiecie |            |                  |            |
| <b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b> | Data rozpoczęcia           | 01.06.2025 | Data zakończenia | 28.08.2025 |

**3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)**

## Opis zadania

Celem projektu jest edukacja mieszkańców powiatu krakowskiego (miasta i gminy Skawina oraz miasta i gminy Kraków), w szczególności dzieci i młodzieży, ale również dorosłych którzy opiekują się dziećmi i młodzieżą w zakresie udzielania pierwszej pomocy oraz podstaw ratownictwa wodnego. Wiedza i umiejętności zdobyte podczas szkoleń pozwolą uczestnikom na właściwą reakcję w sytuacjach zagrożenia życia – zarówno w codziennych sytuacjach, jak i w czasie letniego wypoczynku nad wodą.

Projekt uwzględni organizację trzech pięciogodzinnych szkoleń dla około 25-osobowych grup, co zapewni komfortowe warunki nauki i indywidualne podejście do uczestników. Szkolenia będą realizowane w placówkach oświatowych. W związku z położeniem Skawiny oraz Krakowa w pobliżu naturalnych i sztucznych akwenów (np. zalewu w Kryspinowie, Wisły, zbiorników wodnych w okolicy), temat bezpieczeństwa wodnego jest szczególnie istotny. Szkolenia zostaną przeprowadzone w okresie wiosennym, przed wakacjami – kiedy ryzyko wypadków nad wodą rośnie.

### Cele projektu:

- Podniesienie świadomości wśród dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców Skawiny oraz Krakowa na temat pierwszej pomocy i bezpiecznego zachowania nad wodą.
- Nauka praktycznych umiejętności udzielania pomocy w przypadku urazów, utraty przytomności, tonięcia czy zatrzymania krążenia.
- Wzrost bezpieczeństwa lokalnej społeczności, zwłaszcza najmłodszych mieszkańców, poprzez zwiększenie liczby osób potrafiących odpowiednio zareagować w sytuacjach nagłych.
- Edukacja przez działanie – dzięki aktywnym formom nauki (ćwiczenia z fantomami, symulacje sytuacji kryzysowych) uczestnicy nabędą trwałe, praktyczne kompetencje.
- Promowanie odpowiedzialnych zachowań w miejscach rekreacyjnych (np. przy zbiornikach wodnych, na kąpieliskach, basenach miejskich).

Szkolenie zostało zaprojektowane w sposób przystępny i angażujący, tak aby każdy uczestnik – niezależnie od wieku i wcześniejszego doświadczenia – mógł zdobyć praktyczne umiejętności ratujące życie. Program zajęć został podzielony na dwa główne moduły tematyczne:

### I. Pierwsza pomoc przedmedyczna:

Ten moduł koncentruje się na udzielaniu pomocy osobom w stanach zagrożenia życia oraz przy typowych urazach i nagłych zachorowaniach.

#### 1. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO)

- o Nauka prawidłowego uciskania klatki piersiowej i wentylacji zastępczej.
- o Ćwiczenia na fantomach dorosłych, dzieci i niemowląt.
- o Rozpoznawanie zatrzymania krążenia.
- 2. Podstawowe Czynności Podtrzymujące Życie (BLS)
  - o Algorytmy postępowania – krok po kroku.
  - o Rola świadka zdarzenia, wezwanie pomocy i zapewnienie bezpieczeństwa.
- 3. Obsługa AED (Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego)
  - o Lokalizacja i użycie AED – teoria i praktyka.
  - o Ćwiczenia w symulowanych sytuacjach zatrzymania krążenia.
- 4. Postępowanie w stanach nagłych:
  - o Zawał serca, udar mózgu, drgawki, omdlenia, zadławienia, oparzenia, alergie (w tym anafilaksja).
- 5. Urazy i krwotoki:
  - o Tamowanie krwawień różnymi metodami (opaski, ucisk bezpośredni).
  - o Stabilizacja złamań i unieruchamianie kończyn.
  - o Zakładanie opatrunków.

## II. Ratownictwo wodne i bezpieczeństwo nad akwenami:

Druga część szkolenia skupia się na bezpieczeństwie w pobliżu zbiorników wodnych, które w okolicach Skawiny i Krakowa są

popularnymi miejscami rekreacyjnymi (np. Kryspinów, Wisła, lokalne stawy i kąpieliska).

### 1. Zasady bezpiecznego zachowania nad wodą:

- o Rozpoznawanie zagrożeń: nurkowanie, skoki do nieznanej wody, przecenianie swoich możliwości.
- o Reguły kąpeli i odpoczynku przy zbiornikach wodnych.
- o Zachowanie dzieci nad wodą – na co powinni uważać opiekunowie.

### 2. Postępowanie w sytuacji tonięcia:

- o Etapy tonięcia i jak je rozpoznać.
- o Jak pomóc bez narażania własnego życia – ratownictwo „na sucho” i z użyciem sprzętu.
- o Komunikacja z osobą tonącą – jak unikać paniki.

### 3. Użycie sprzętu ratowniczego:

- o Rzutki, koła ratunkowe, boje SP, tyczki ratunkowe, kamizelki asekuracyjne.
- o Techniki rzutu, holowania i asekuracji.
- o Praktyczne ćwiczenia w grupach.

### 4. Pierwsza pomoc po podtopieniu:

- o Ocena stanu poszkodowanego – czy oddycha, czy wymaga RKO.

## Dlaczego Skawina i Kraków ?

Realizacja projektu w Skawinie oraz Krakowie odpowiada na potrzeby lokalnej społeczności – miasta te rozwijają infrastrukturę rekreacyjną, a mieszkańcy, zwłaszcza młodzież, coraz częściej korzystają z aktywności w plenerze. Bliskość rzeki Wisły, zbiorników wodnych oraz miejskich basenów stwarza realne ryzyko wypadków. Projekt wpisuje się też w działania edukacyjne prowadzone przez lokalne szkoły i ośrodki kultury.

## Zalety projektu:

- Warsztaty prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów z doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą.
- Udział w zajęciach praktycznych – możliwość samodzielnego ćwiczenia technik na fantomach i ze sprzętem ratowniczym.

- Pryswajanie wiedzy w przyjaznej atmosferze, z wykorzystaniem nowoczesnych metod dydaktycznych (gry, symulacje, ćwiczenia zespołowe).

W celu zapewnienia skutecznej rekrutacji uczestników oraz szerokiego dotarcia do mieszkańców Skawiny i Krakowa, planujemy podjęcie następujących działań:

- Kontakt z wybranymi lokalnymi szkołami– nawiązana zostanie współpraca z dyrekcjami szkół w Skawinie oraz w Krakowie, w celu poinformowania uczniów oraz ich rodziców o możliwości udziału w bezpłatnych szkoleniach. Placówki te otrzymają propozycję uczestnictwa w zorganizowanych grupach szkoleniowych.

Dodatkowy element monitorowania efektywności szkolenia:

Przed rozpoczęciem szkolenia, uczestnicy przejdą test wiedzy, który pozwoli określić ich początkowy poziom znajomości

zasad pierwszej pomocy oraz bezpieczeństwa wodnego. Po zakończeniu szkoleń, zostanie przeprowadzony test

ponownie, aby sprawdzić, jakie umiejętności zostały nabyte podczas zajęć. Testy te pozwolą na monitorowanie

postępów uczestników oraz potwierdzenie zdobytej wiedzy i umiejętności praktycznych.

Kalkulacja kosztów:

1. Koszt szkolenia na uczestnika

- Łączny koszt szkolenia: 9000 zł
- Liczba uczestników: 75 osób
- Koszt na uczestnika: 120 zł/os.
- Rynkowy koszt analogicznego szkolenia wynosi od 400 zł/os. do 800 zł/os.

Koszt szkolenia wynika z jego specjalistycznego charakteru – jest to szkolenie opracowane i prowadzone przez

doświadczonych praktyków z różnych dziedzin ratownictwa, w tym również ratownictwa wodnego. Nasze szkolenie łączy

elementy pierwszej pomocy oraz praktyczne aspekty działań ratowniczych w środowisku wodnym, co czyni je unikalnym

na rynku. Obecnie na rynku brakuje szkoleń z pierwszej pomocy wzbogaconych o elementy ratownictwa wodnego, które

nie miałyby charakteru zawodowego. Nasza oferta wypełnia tę lukę, oferując unikalne połączenie wiedzy, praktyki i przystępności.

Koszt godzinowy dla instruktorów

- Liczba szkoleń: 3
- Czas trwania jednego szkolenia: 5 godzin
- Łączna liczba godzin szkoleniowych:  $3 \times 5 \text{ h} = 15 \text{ h}$
- Liczba instruktorów: 2 osoby
- Łączny koszt instruktorów: 9000 zł
- Stawka godzinowa (dla dwóch instruktorów):  $9000 \text{ zł} \div 15 \text{ h} = 600 \text{ zł/h}$
- Stawka godzinowa (dla jednego instruktora):  $600 \text{ zł/h} \div 2 = 300 \text{ zł/h}$

Wskazana stawka obejmuje bezpośredni kontakt kursanta z instruktorem i wynika ze specjalistycznego charakteru szkolenia. W ramach tej kwoty zawarte są również: przygotowanie merytoryczne materiałów szkoleniowych oraz koszty dojazdu instruktora. Poszczególne elementy pracy instruktora nie są rozbijane na osobne pozycje kosztowe — całość ujęta jest w jednej, kompleksowej stawce godzinowej.

**2. Materiały promocyjne**

- Druk certyfikatów ukończenia szkolenia: 75 szt. × 6 zł = 450 zł

**3. Materiały szkoleniowe**

- Druk broszur szkoleniowych: 75 szt. × 7 zł = 525 zł

**4. Wkład własny organizacji – wartość: 2750 zł**

Wkład osobowy- praca wolontariuszy

- Fotorelacja + edycja zdjęć - 1 osoba × 50 zł × 19h = 950 zł
- Opracowanie graficzne materiałów szkoleniowych 1 osoba × 50 zł × 10h = 500 zł
- Pomoc logistyczna (transport materiałów na szkolenie) 1 osoba × 50 zł × 6h = 300 zł
- Opracowanie dokumentacji projektowej 1 osoba × 50 zł × 10h = 500 zł
- Koordynacja projektu: 1 osoba × 10 h × 50 zł = 500 zł

Wkład rzeczowy

- Użyczenie sprzętu szkoleniowego 400 zł × 3 szkolenia = 1200 zł

**Miejsce realizacji**

Gmina Skawina oraz Gmina Kraków

**4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

| Nazwa rezultatu                                                         | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika             |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Szkolenie uczestników w zakresie pierwszej pomocy i ratownictwa wodnego | 75 osób                                                    | Liczba uczestników, którzy ukończą szkolenie; rejestracja uczestników; listy obecności. |
| Podniesienie świadomości i umiejętności w zakresie pierwszej pomocy     | 75 osób                                                    | Testy wiedzy przed i po szkoleniu, oceny uczestników na podstawie ćwiczeń praktycznych. |

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

**Charakterystyka oferenta**

HealthGuard Foundation to organizacja non-profit, która powstała z pasji do ratowania życia i promowania zdrowia. Naszą misją jest zwiększenie świadomości na temat pierwszej pomocy, ratownictwa oraz zdrowia publicznego. Działamy na rzecz tworzenia bezpieczniejszych i bardziej odpowiedzialnych społeczności, które potrafią reagować na sytuacje kryzysowe z odpowiednią wiedzą i umiejętnościami.

Jako zespół profesjonalistów z różnych dziedzin – ratownictwa, medycyny, edukacji i psychologii – oferujemy szereg usług i programów, które mają na celu rozwój umiejętności ratowniczych oraz edukację prozdrowotną. Współpracujemy z osobami prywatnymi, firmami, instytucjami publicznymi oraz organizacjami pozarządowymi, aby wspólnie podnosić standardy bezpieczeństwa i opieki zdrowotnej w Polsce.

**Nasza Misja:**

Naszą misją jest podnoszenie świadomości społecznej w zakresie ratowania życia i ochrony zdrowia. Poprzez intensywne działania edukacyjne uczymy, jak skutecznie reagować w sytuacjach zagrożenia życia. Prowadzimy szkolenia z zakresu pierwszej pomocy i ratownictwa, organizujemy akcje profilaktyczne i edukacyjne, a także warsztaty i seminaria, które przygotowują ludzi do podejmowania szybkich i odpowiedzialnych działań w sytuacjach kryzysowych. Wierzymy, że każda osoba może stać się bohaterem – wystarczy dać jej wiedzę, narzędzia i pewność siebie.

**Nasza Wizja:**

Naszą wizją jest społeczeństwo, w którym każda osoba potrafi udzielić pierwszej pomocy i nie boi się reagować. Dążymy do tego, aby podstawowe umiejętności ratownicze stały się częścią codziennego życia, tak jak umiejętność jazdy na rowerze czy czytania. Chcemy budować kulturę bezpieczeństwa, odpowiedzialności i empatii – taką, w której troska o innych jest naturalnym odruchem, a nie wyjątkiem.

**Zasoby osobowe:**

Instruktor główny - Bartłomiej Wesołowski

Bartłomiej Wesołowski to doświadczony ratownik, instruktor i koordynator zabezpieczeń medycznych, który od lat

angażuje się w szerzenie wiedzy z zakresu pierwszej pomocy. Jako ratownik dyżurny Kr WOPR,

Bartłomiej posiada

bogate doświadczenie w pracy na wodzie i ekstremalnych warunkach. Jako koordynator

zabezpieczeń medycznych,

odpowiada za organizację i nadzorowanie działań ratunkowych w różnych warunkach, w tym w trudnych i

wymagających sytuacjach.

Jest certyfikowanym instruktorem Pierwszej Pomocy, przeszkolił kilkuset uczniów z ramienia Krakowskiego Wodnego

Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego (WOPR), a także szkolni z zakresu Ratownictwa Pola Walki oraz posiada

międzynarodowe uprawnienia do przeprowadzania kursów Emergency First Response (EFR).

Bartłomiej skutecznie szkoli dzieci, młodzież i dorosłych, promując dostęp do wiedzy o pierwszej pomocy i Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy (KPP). Uważa, że każda osoba powinna znać podstawy udzielania pierwszej pomocy, dlatego jego podejście do szkoleń jest bardzo praktyczne i skoncentrowane na realnych sytuacjach. Podczas szkoleń Bartłomiej dzieli się swoimi doświadczeniami, ucząc uczestników, jak skutecznie reagować w przypadku wypadków, zagrożeń życia i zdrowia, zgodnie z najnowszymi wytycznymi Europejskiej Rady Resuscytacyjnej (ERC). Dzięki szerokiemu wachlarzowi uprawnień oraz doświadczeniu zdobytemu w różnych dziedzinach ratownictwa, Bartłomiej Wesołowski jest doskonałym specjalistą w zakresie edukacji medycznej. Jako członek Koła Symulacji Medycznej i Medycyny Ratunkowej KAAFM w Krakowie, regularnie uczestniczy w symulacjach medycznych, co pozwala mu utrzymywać wysoką jakość szkoleń. Bartłomiej Wesołowski to instruktor, który łączy swoje bogate doświadczenie zawodowe z pasją do przekazywania praktycznej wiedzy. Jego szkolenia są wysoko cenione za rzetelność, profesjonalizm oraz dostosowanie treści do aktualnych standardów ratowniczych.

Asystentem instruktora głównego jest Aleksandra Szkoła. Aleksandra Szkoła to doświadczony instruktor pierwszej pomocy, który łączy praktyczną wiedzę ratowniczą z solidnym zapleczem teoretycznym. Jest Ratownikiem Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy (KPP) oraz Ratownikiem Wodnym, co pozwala jej na profesjonalne szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy w różnych, często trudnych warunkach. Posiada trzyletnie doświadczenie w pracy jako ratownik wodny na wybrzeżu, co pozwoliło jej zdobyć umiejętności w zakresie ratownictwa wodnego, a także pracy w zmieniających się warunkach nad wodą. To doświadczenie przekłada się na jej skuteczność w nauczaniu innych, szczególnie w zakresie procedur ratunkowych w sytuacjach związanych z wodą. Aleksandra jest również studentką trzeciego roku Ratownictwa Medycznego, co zapewnia jej bieżącą wiedzę na temat najnowszych procedur medycznych i ratunkowych. Dodatkowo jako członek Koła Symulacji Medycznej na UAFM w Krakowie, uczestniczy w realistycznych symulacjach medycznych, które rozwijają jej umiejętności podejmowania decyzji w warunkach stresowych. Dzięki temu potrafi skutecznie przekazać uczestnikom szkoleń nie tylko teorię, ale również praktyczne umiejętności niezbędne do szybkiego reagowania w nagłych sytuacjach. Nasz zespół to unikalne połączenie specjalistów z różnych dziedzin medycyny ratunkowej i szeroko pojętego

ratownictwa. Tworzymy grupę ekspertów, których łączy wspólna pasja do niesienia pomocy oraz dzielenia się wiedzą i doświadczeniem. W skład naszego zespołu wchodzi: lekarze, pielęgniarki, ratownicy medyczni, ratownicy wodni, ratownicy narciarscy, ratownicy pola walki oraz instruktorzy wyspecjalizowani w każdej z tych dziedzin.

Ta różnorodność kompetencji pozwala nam patrzeć na pierwszą pomoc z wielu perspektyw – od interwencji w warunkach miejskich, przez działania w trudnym terenie, aż po sytuacje ekstremalne, takie jak akcje ratunkowe na

stokach górskich, na wodzie czy w warunkach bojowych. Dzięki temu nasze szkolenia są nie tylko bogate merytorycznie,

ale również praktyczne i bardzo realistyczne.

Każdy z naszych instruktorów aktywnie pracuje w swoim zawodzie – na oddziałach szpitalnych, w zespołach

ratownictwa medycznego, w służbach ratunkowych czy organizacjach medycznych. Na co dzień mierzymy się z

sytuacjami, które wymagają szybkiej i skutecznej reakcji, dlatego podczas szkoleń dzielimy się nie teorią z podręczników,

lecz rzeczywistymi doświadczeniami z pola działania.

Nasze podejście do szkoleń opiera się na praktycznym przekazie wiedzy, przystępnym języku oraz indywidualnym

podejściu do uczestników. Kładziemy nacisk na naukę poprzez działanie – ćwiczenia, symulacje i realne scenariusze,

które pomagają przełamać stres i zdobyć pewność siebie w sytuacjach zagrożenia życia.

Zespół instruktorski to nasza największa siła – różnorodny, doświadczony i zaangażowany.

Wierzymy, że tylko ludzie,

którzy sami pracują w realnych warunkach, są w stanie skutecznie nauczyć innych, jak nieść pomoc, gdy liczy się każda sekunda.

#### **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Nasz zespół, mimo krótkiego okresu działalności fundacji, posiada wieloletnie doświadczenie w organizowaniu szkoleń i

działań ratunkowych w innych organizacjach. Zespół składa się z doświadczonych lekarzy, ratowników medycznych,

pielęgniarek oraz edukatorów zdrowotnych, którzy przez wiele lat realizowali projekty szkoleniowe w innych

organizacjach, przeszkolili ponad 5 tysięcy osób. Dzięki zdobytemu doświadczeniu jesteśmy gotowi na organizację i

realizację działań edukacyjnych i ratunkowych w obszarze bezpieczeństwa publicznego. Naszym celem jest poprawa

bezpieczeństwa publicznego oraz zwiększanie świadomości w zakresie pierwszej pomocy i ratownictwa wodnego.

Nasz zespół to unikalne połączenie specjalistów z różnych dziedzin medycyny ratunkowej i szeroko pojętego

ratownictwa. Tworzymy grupę ekspertów, których łączy wspólna pasja do niesienia pomocy oraz dzielenia się wiedzą i doświadczeniem. W skład naszego zespołu wchodzi: lekarze, pielęgniarki, ratownicy medyczni, ratownicy wodni, ratownicy narciarscy, ratownicy pola walki oraz instruktorzy wyspecjalizowani w każdej z tych dziedzin.

Ta różnorodność kompetencji pozwala nam patrzeć na pierwszą pomoc z wielu perspektyw – od interwencji w warunkach miejskich, przez działania w trudnym terenie, aż po sytuacje ekstremalne, takie jak akcje ratunkowe na

stokach górskich, na wodzie czy w warunkach bojowych. Dzięki temu nasze szkolenia są nie tylko bogate merytorycznie,

ale również praktyczne i bardzo realistyczne.

Każdy z naszych instruktorów aktywnie pracuje w swoim zawodzie – na oddziałach szpitalnych, w zespołach

ratownictwa medycznego, w służbach ratunkowych czy organizacjach medycznych. Na co dzień mierzymy się z

sytuacjami, które wymagają szybkiej i skutecznej reakcji, dlatego podczas szkoleń dzielimy się nie teorią z podręczników,

lecz rzeczywistymi doświadczeniami z pola działania.

Nasze podejście do szkoleń opiera się na praktycznym przekazie wiedzy, przystępnym języku oraz indywidualnym

podejściu do uczestników. Kładziemy nacisk na naukę poprzez działanie – ćwiczenia, symulacje i realne scenariusze,

które pomagają przełamać stres i zdobyć pewność siebie w sytuacjach zagrożenia życia.

Zespół instruktorski to nasza największa siła – różnorodny, doświadczony i zaangażowany.

Wierzymy, że tylko ludzie,

którzy sami pracują w realnych warunkach, są w stanie skutecznie nauczyć innych, jak nieść pomoc, gdy liczy się każda

sekunda.

### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

Zasoby rzeczowe:

- Fantom do nauki RKO-dorosły- Laerdal Anne z systemem QCPR
- Fantom do nauki RKO-dziecko- Laerdal Junior z systemem QCPR
- Fantom do nauki RKO-niemowlak- Laerdal Baby z systemem QCPR
- Fantom do nauki RKO-niemowlak- Laerdal Mini Baby
- Panel SkillGuide- panel (rozszerza możliwość pomiaru, śledzenia i doskonalenia umiejętności w zakresie RKO.)
- Tablety z programem QCPR Classroom (który daje informację zwrotną na temat resuscytacji w czasie rzeczywistym)
- Terapeutyczne AED- (AED ATM-112)
- Kamizelka Act Fast - do nauki rękoczynu Heimlicha zakrztuszenia, zadławienia
- Specjalistyczny pełny fantom medyczny do nauki procedur opiekuńczo -pielęgniarskich
- Trenażer do wykonywania procedury pakowania rany
- Treningowe amputowane kończyny
- Treningowe apteczki w standardzie R1

- Treningowe apteczki pierwszej pomocy
- Treningowe stazy taktyczne typu CAT
- Treningowe przyrządy do stabilizacji złamań (szyny)
- Płyn do dezynfekcji
- Rękawiczki nitrylowe
- Komputer
- Rzutnik
- Rzutka ratownicza
- Pas ratowniczy
- Koło ratunkowe
- Bojka SP

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp.                                               | Rodzaj kosztu                               | Wartość PLN      | Z dotacji       | Z innych źródeł |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------|-----------------|-----------------|
| 1.                                                | Wynagrodzenie dla instruktorów              | 9 000,00         |                 |                 |
| 2.                                                | Materiały promocyjne- certyfikaty           | 450,00           |                 |                 |
| 3.                                                | Materiały szkoleniowe- broszury szkoleniowe | 525,00           |                 |                 |
| 4.                                                | Wkład osobowy                               | 2 750,00         |                 |                 |
| 5.                                                | Wkład rzeczowy organizacji                  | 1 200,00         |                 |                 |
| <b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b> |                                             | <b>13 925,00</b> | <b>9 975,00</b> | <b>3 950,00</b> |

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

# Potwierdzenie złożenia oferty

Konkurs: Nabór ofert w trybie art. 19a - porządek i bezpieczeństwo publiczne, ratownictwo i ochrona ludności - 2025  
Urząd: Starostwo Powiatowe w Krakowie  
Departament: Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego  
Zadanie: Bezpieczne lato w powiecie  
Numer wniosku: 601984  
Suma Kontrolna: Odfd-7552-2936  
Data złożenia: 06.05.2025 r.  
elektronicznie:  
Nazwa składającego: HEALTHGUARD FOUNDATION

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / ~~inną właściwą ewidencją\*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

HealthGuard Foundation

*Bartłomiej Wesółowski*  
Bartłomiej Wesółowski

Prezes Zarządu

.....  
.....

HealthGuard Foundation

ul. Graniczna 2D, 32-050 Skawina

NIP: 9442293972 REGON: 541364223

KRS: 0001165204 tel. 660-642-748

www.healthguard-foundation.org.pl

.....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data... *06.05.2025* .....

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający zakres działalności i sposób reprezentacji Oferenta (*obligatoryjny - papierowo*)
-